

SWEATLAB GATORADE



Op 7 augustus worden de tennissers van E.T.V. Helster nog beter!

Optimaal presteren tijdens het sporten heeft veel te maken met een optimale vochtregulering. Wil jij weten hoeveel vocht jouw lichaam nodig heeft voor, tijdens en na een inspannende wedstrijd? Kom dan 7 augustus zeker even langs bij het SweatLab van Gatorade. Speciaal voor alle tennissers en bezoekers van E.T.V. Helster staat het SweatLab van Gatorade die dag op onze club.

Behalve een online vochtreguleringstest, een voetbal quiz, kun je er ook mooie prijzen winnen!

Gatorade is de meest onderzochte en geanalyseerde sportdrink ter wereld. Speciaal gemaakt voor sporters zodat ze kunnen blijven presteren.

Veel sporters weten niet precies wanneer ze een sportdrink moeten drinken. Met het SweatLab wil Gatorade sporters informeren over sportdranken en laten ervaren hoe belangrijk een goede vochtregulering is tijdens een wedstrijd of training. Wil je alvast meer weten? Ga naar www.gatorade.nl/sweatlab